

## BIBLIOGRAFÍA: PRESENTACIÓN EN SIPOSO - JORNADA DE EJERCICIO

Las siguientes referencias bibliográficas pueden consultarse y descargarse en [www.madrid.es](http://www.madrid.es) Tema: Servicios Sociales; Subtema: Mayores / Publicaciones

TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Buen uso de los aparatos de mantenimiento físico en espacios abiertos	2010	Folleto	Dirección General de Mayores y Atención Social	
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/BUEN%20USO%20DE%20LOS%20APARATOS%20EN%20PARQUES/BUEN%20USO%20DE%20LOS%20APARATOS%20EN%20PARQUES.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/BUEN%20USO%20DE%20LOS%20APARATOS%20EN%20PARQUES/BUEN%20USO%20DE%20LOS%20APARATOS%20EN%20PARQUES.PDF</a>				
TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Ejercicio físico para todos los mayores: moverse es cuidarse	2009	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/EJERCICIO%20FÍSICO/EJERCICIO%20FÍSICO%20PARA%20TODOS%20LOS%20MAYORES.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/EJERCICIO%20FÍSICO/EJERCICIO%20FÍSICO%20PARA%20TODOS%20LOS%20MAYORES.PDF</a>				
TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Envejecimiento saludable: ejercicio físico para personas mayores	2006	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/SERVALACIUDADANIA/SSOCIALES/PUBLICACIONES/LIBROENVEJECIMIENTOSALUDABLE/ENVEJECIMIENTO%20SALUDABLE.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/SERVALACIUDADANIA/SSOCIALES/PUBLICACIONES/LIBROENVEJECIMIENTOSALUDABLE/ENVEJECIMIENTO%20SALUDABLE.PDF</a>				
TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Capítulo: Nutrición y ejercicio. Libro Jornadas 2004 Centros de Día y Dependencia.	2004	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	Págs. 125-132

**WEB:**

[HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202004/3%20PONENCIAS%20II.PDF](http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202004/3%20PONENCIAS%20II.PDF)

TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Capítulo: Actividad física adaptada y fisioterapia. Libro Jornadas 2004 Centros de Día y Dependencia	2004	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	Págs. 133-142

**WEB:**

[HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202004/3%20PONENCIAS%20II.PDF](http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202004/3%20PONENCIAS%20II.PDF)

TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Comunicación: Espacios deportivos y salas polivalentes públicos destinados a ejercicio físico para personas mayores del municipio de Madrid. Libro Jornadas 2005 SAD La dependencia en casa	2005	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	Págs. 457-461

**WEB:**

[HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202005/4%20COMUNICACIONES.PDF](http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202005/4%20COMUNICACIONES.PDF)

TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Jornadas 2006 Claves para una vejez satisfactoria: ejercicio, ocio, participación, entretenimiento, viajes, oportunidades	2006	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	

**WEB:** [HTTP://WWW.MADRID.ES/PORTALES/MUNIMADRID/ES/INICIO/AYUNTAMIENTO/SERVICIOS-SOCIALES/MAYORES/PUBLICACIONES/JORNADAS-2006---CLAVES-PARA-UNA-VEJEZ-SATISFACTORIA%3A-EJERCICIO--OCIO--PARTICIPACION--ENTRETENIMIENTO--VIAJES--OPORTUNIDADES?VGNEXTFMT=DEFAULT&VGNEXTOID=E59A05A4049C4210VGNVCM2000000C205A0ARCRD&VGNEXTCHANNEL=47A4477467872210VGNVCM2000000C205A0ARCRD&PK=5465225](http://www.madrid.es/PORTALES/MUNIMADRID/ES/INICIO/AYUNTAMIENTO/SERVICIOS-SOCIALES/MAYORES/PUBLICACIONES/JORNADAS-2006---CLAVES-PARA-UNA-VEJEZ-SATISFACTORIA%3A-EJERCICIO--OCIO--PARTICIPACION--ENTRETENIMIENTO--VIAJES--OPORTUNIDADES?VGNEXTFMT=DEFAULT&VGNEXTOID=E59A05A4049C4210VGNVCM2000000C205A0ARCRD&VGNEXTCHANNEL=47A4477467872210VGNVCM2000000C205A0ARCRD&PK=5465225)

TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Capítulo: Programa de ejercicio al aire libre del Ayuntamiento de Madrid. Libro Jornadas 2009 Autonomía personal: claves y retos	2009	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	Págs. 189-196
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202009/2%20PONENCIAS.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202009/2%20PONENCIAS.PDF</a>				
TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Capítulo: El ejercicio te cuida. Libro Jornadas 2009 Autonomía personal: claves y retos	2009	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	Págs. 189-196
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202009/2%20PONENCIAS.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202009/2%20PONENCIAS.PDF</a>				
TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Comunicación: Programa de recuperación, mantenimiento y potenciación de la actividad física en usuarios de centros de mayores el Servicio Regional de Bienestar Social de la Comunidad de Madrid. El ejercicio te cuida. Libro Jornadas 2009 Autonomía personal: claves y retos	2009	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	Págs. 291-296
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202009/3%20COMUNICACIONES.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/MAYORES/PUBLICACIONES/FICHEROS/LIBRO%20JORNADAS%202009/3%20COMUNICACIONES.PDF</a>				
TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Capítulo: Programa de ejercicio al aire libre de la DGMAS: beneficios percibidos por el usuario. Libro Jornadas 2011 Centros jóvenes para los nuevos mayores	2011	Libro	Dirección General de Mayores y Atención Social	
<b>WEB:</b> (pendiente de publicación)				

Las siguientes referencias bibliográficas pueden consultarse y descargarse en [www.madrid.es](http://www.madrid.es) Tema: Salud / Publicaciones

TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Taller de educación para la salud para mayores			MadridSalud	
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/SALUD/PUBLICACIONES%20PROPIAS%20MADRID%20SALUD/FICHEROS%20PUBLICACIONES%20ISP/TALLER_SALUD_MAYORES.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/SALUD/PUBLICACIONES%20PROPIAS%20MADRID%20SALUD/FICHEROS%20PUBLICACIONES%20ISP/TALLER_SALUD_MAYORES.PDF</a>				
TÍTULO	AÑO	FORMATO	AUTOR	OBSERVACIONES
Guía de actividades preventivas para mayores	2007	Folleto	MadridSalud	
<b>WEB:</b> <a href="http://www.madrid.es/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/SALUD/PUBLICACIONES%20PROPIAS%20MADRID%20SALUD/PUBLICACIONES%20PROPIAS%20ISP%20E%20IA/FOLLETOS%20ISP/GUIA_ACTIVIDAD_PREVENTIVAS_MAYORES.PDF">HTTP://WWW.MADRID.ES/UNIDADESDESCENTRALIZADAS/SALUD/PUBLICACIONES%20PROPIAS%20MADRID%20SALUD/PUBLICACIONES%20PROPIAS%20ISP%20E%20IA/FOLLETOS%20ISP/GUIA_ACTIVIDAD_PREVENTIVAS_MAYORES.PDF</a>				