

¡Adentro!® , un programa de animación sociopolítica y sociocultural para mayores con experiencia migratoria

¿Qué es ¡Adentro!®?

¡Adentro!® es un programa formativo de carácter crítico-emancipatorio, orientado a la participación e implicación socio-política de los emigrantes mayores.

Con este objetivo, el programa ¡Adentro!® contribuye a mejorar las condiciones y la calidad de vida así como la prevención de la dependencia de las personas mayores emigrantes mediante la promoción del voluntariado social y la formación de personas de la tercera edad como animadores socioculturales y monitores para el trabajo en centros sociales y de día, en residencias y en grupos locales de personas mayores.

¡Adentro!® surge de las experiencias y saberes (auto)organizativos de los emigrantes mayores españoles en Europa, con sus peculiaridades socio culturales, sus heroicos inicios en la emigración, sus conquistas sociales y laborales, su lucha y tesón por la educación de los hijos, la pervivencia de la cultura y el idioma materno y ahora la jubilación y el envejecimiento saludable: activo y participativo.

Promotores y titulares de ¡Adentro!®

¡Adentro!® está sustentando por la iniciativa social, con apoyo económico parcial de la Administración española.

El programa ¡Adentro!® lo realiza la Academia Española de Formación (AEF) en estrecha colaboración con la Confederación de Asociaciones Españolas de Padres de Familia en Alemania y las demás organizaciones nacionales de la Confederación Europea, así como con la Cruz Roja Alemana. Estas organizaciones son los titulares jurídicos del programa y de la marca registrada ¡Adentro!®. La Fundació Privada Can Gelibert, de Barcelona, coopera activamente desde el año 2009 en la realización, desarrollo y evaluación del programa.

¡Adentro!® ha contado desde sus inicios con el apoyo técnico, moral y económico del Inmerso.

Orígenes y desarrollo de ¡Adentro!®

Los principios gerogógicos y las bases metodológicas ¡Adentro!® se desarrollaron en Alemania, en el marco de un proyecto piloto financiado por la Comisión Europea, el Ministerio Federal de Familia alemán y el Land Renania del Norte-Westfalia de 1994 -1997, con el acompañamiento científico del Instituto de Gerontología de la Universidad de Dortmund. Desde 1997 ¡Adentro!® es un programa permanente de formación e intervención social, que ha permitido la creación de numerosos grupos e iniciativas locales de personas mayores, que trabajan inspirados por su filosofía

en Alemania, Bélgica, Francia y Suiza. En el año 1999 se realizó la transferencia de la metodología ¡Adentro!® a estos tres últimos países en el marco del proyecto “A, wie Alt und Aktiv”, financiado igualmente por la Comisión Europea.

Enfoque metodológico de la formación en ¡Adentro!®

La formación adquirida en el programa ¡Adentro!® se fundamenta en los conocimientos más actuales de la gerontología, de la sociología y psicología del mayor así como de la animación social y capacita a los animadores que participan en ella para poner en marcha en sus localidades de residencia actuaciones muy diversas de carácter informativo, social, asistencial y cultural en beneficio de los emigrantes mayores.

¡Adentro!® parte de un enfoque interdisciplinar y sistémico, por el que cada persona es tenida en cuenta por ella misma, con su historia, sus valores, sus potencialidades y sus aspiraciones. El programa ¡Adentro!® dispone de una metodología activa, altamente especializada, contrastada y desarrollada a lo largo de años para atender con eficacia las necesidades de los emigrantes mayores y mejorar su calidad de vida.

Los seminarios de formación de ¡Adentro!® se orientan al fortalecimiento de la personalidad de los participantes y a la promoción de sus competencias sociales y de trabajo en equipo para la posterior actuación como multiplicadores (animadores y monitores).

A tal fin, se parte del trabajo sobre la propia biografía e historia de emigración para descubrir su riqueza y las potencialidades que se pueden aún desarrollar en la nueva fase de la vida como jubilados y se dan a conocer y entrenan nuevos métodos y técnicas para la dirección de grupos de trabajo y el trabajo en equipo.

Los animadores de ¡Adentro! reciben, además, una cualificación específica en cuatro ámbitos importantes para el trabajo con otros emigrantes mayores: 1) Fomento de la salud física y psíquica. 2) Organización de actividades socioculturales para mayores. 3) Información socio-jurídica para mayores. 4) Asociacionismo, relaciones públicas y trabajo de lobby.

Primeras experiencias de transferencia de ¡Adentro!® a España

En colaboración con CEOMA y con el Colegio Nacional de Ciencias Políticas y Sociología, los titulares de ¡Adentro!® han realizado durante el año 2011 en Sevilla cuatro seminarios de formación de multiplicadores, orientados a la transferencia de los principios gerogógicos y metodológico-didácticos de ¡Adentro!® a la realidad española.

Vicente Riesgo Alonso
Bonn, mayo 2012