



**SEMINARIO  
DE INTERVENCIÓN  
Y POLÍTICAS SOCIALES**



---

## **IV Jornadas del Centro de la UNED Ourense INICIATIVAS PARA EL BIENESTAR**

Las IV Jornadas organizadas por el centro asociado de la UNED Ourense versaron sobre Iniciativas para el bienestar, y tuvieron lugar los días 11, 12 y 13 de marzo (2009) en el Centro Cultural de la Diputación de Ourense. Al igual que en los años precedentes, estas Jornadas fueron coordinadas por Isabel Calle y José Luis Santos-Ascarza. En esta cuarta edición contamos nuevamente con la colaboración del Seminario de Intervención y Políticas Sociales (SIPOSO) en diferentes aspectos de la organización de las Jornadas: asesoramiento en el diseño las mismas, material para los asistentes -concretamente los cuadernos del SIPOSO 1 y 2- y participación de Demetrio Casado, director del SIPOSO, encargado de impartir la ponencia inaugural, así como de Cristina Rimbau, quien impartió un taller sobre Gestión de Caso, que obtuvo una muy buena valoración.



Las IV Jornadas supusieron un notable cambio en la configuración y diseño del programa, iniciando un proceso de apertura a la participación de profesionales de los sectores social y sanitario, sin desmerecer al grueso de nuestros asistentes que son estudiantes; aportando nuevos enfoques que inciden en el bienestar de toda la sociedad, sin restringirse de manera especial a ningún colectivo objeto de estudio; y potenciando la interacción y participación de los asistentes a las Jornadas.

Hemos contado con 120 inscritos, de los cuales cerca del 80% son estudiantes de psicología, trabajo social, educación social y enfermería, tanto de la UNED como de la Universidad de Vigo.

**Miércoles 11**

Demetrio Casado inaugura las Jornadas con la ponencia: Enfoques avanzados de la acción pro bienestar. Esta ponencia abordó de manera magistral cuatro pilares esenciales del bienestar haciendo uso de ejemplos muy clarificadores para los allí presentes. Trató la ponencia del desarrollo personal, la universalidad en las prestaciones, la proactividad en la atención y, finalmente, del enfoque comunitario.

A las 19:00 horas tuvo lugar la primera de las mesas redondas que, bajo el título de Iniciativas autonómicas pro-

bienestar, contó con la participación de dos responsables de la Xunta de Galicia en la coordinación de la Unidad de dependencia autonómica y del presidente de la Asociación de Mayores de Galicia. En esta mesa se hizo un repaso del desarrollo de la Ley de Dependencia en Galicia y también se habló de la necesidad de contar con centros de atención sociosanitaria.

Jueves 12

La primera ponencia de la mañana corrió a cargo de José Luis Santos-Ascarza, coordinador de la Jornada, quien trató de ofrecer a los asistentes una breve introducción al concepto de la responsabilidad social empresarial, haciendo referencia a la actual crisis económica y mostrando posibles aplicaciones de estos conceptos en el desarrollo de nuevas funciones laborales para los profesionales de la intervención social.

Talleres : Como novedad de este año organizamos cuatro talleres para trabajar de manera práctica, dinámica y ante todo participativa. Estos cuatro talleres han sido satisfactoriamente valorados por sus asistentes.

Taller A : Inteligencia relacional y manejo del estrés: Isabel Calle, coordinadora de la Jornada, abordó de manera práctica diferentes aspectos de las relaciones personales y realizó una descripción de los elementos componentes de la inteligencia emocional.

Taller B : Gestión de caso. Cristina Rimbau impartió este taller en el que se hizo un recorrido por el marco teórico y metodología de la gestión de caso. Para ello empleó dinámicas grupales y consiguió, no sólo la participación activa de asistentes, sino que también suscitó gran interés de los mismos; indicaron que haría falta más tiempo para abordar otros aspectos de la GdeC.

Taller C : Empleo de herramientas de valoración en dependencia. En este taller se trabajó sobre un amplio número de cuestionarios, escalas y test de cara a conocerlos con mayor detalle y tener claro cuales son sus utilidades para la práctica en el trabajo diario.

Taller D : Afrontamiento y apoyo social ante la enfermedad: Este taller dirigido por José Luis Santos-Ascarza, psicólogo de la Fundación Renal Iñigo Álvarez de Toledo, trató sobre la aplicación de los conocimientos y técnicas de la psicología social a los problemas de salud que derivan en situaciones de discapacidad y/o dependencia.

Por la tarde tuvo lugar la segunda mesa redonda con el título: Avances en la atención a la discapacidad. Demetrio Casado fue el primero en intervenir abordando el desarrollo de la atención temprana. Le siguió Manuel Deaño, que habló sobre la mejora de la atención a las necesidades educativas especiales: Finalmente, Elisa Rodríguez, Gerente de Aixiña, fue la encargada de clausurar la mesa haciendo un emotivo homenaje a la figura de Recaredo Paz, persona referente en Ourense en la atención a las personas con discapacidad y que desgraciadamente falleció el pasado año. Sin lugar a dudas esta mesa sirvió como humilde homenaje a su figura y para que los que no lo conocieran en vida supiesen todo lo que la ciudad de Ourense le debe.

Viernes 13

La ponencia de la mañana corrió a cargo de David Facal, investigador del Instituto Gerontológico Matía.

Finalmente, Enrique García Hernández-Abascal, catedrático de Emoción y Motivación de la UNED, fue el encargado de poner el broche final a las IV Jornadas con su ponencia titulada La buena vida, en la que trató las claves para llevar una vida saludable, empleando numerosos recursos visuales que llamaron la atención de los asistentes.

J. L. S-A.