



SEMINARIO DE INTERVENCIÓN Y POLÍTICAS SOCIALES



BOLETIN DEL SEMINARIO DE INTERVENCIÓN Y POLÍTICAS SOCIALES. Número 14. Octubre 2009

Ronda de la Avutarda 3, 28043 MADRID. Tel.: 91 759 53 72. Fax: 91 388 37 77
Página web: <http://www.siposo.com> Correo electrónico: siposo@siposo.com

ENCUENTRO DEL SEMINARIO DE INTERVENCIÓN Y POLÍTICAS SOCIALES

sobre

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DOMICILIARIO

El pasado 2 de octubre tuvo lugar en Madrid el ENCUENTRO del SIPOSO sobre ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y DOMICILIARIO, en el marco de la IV Edición de “50PLUS VIVIR. El Salón para las personas de 50 y más”, organizado por el Grupo Editorial Bayard.

Introducción

En el ENCUENTRO SIPOSO se puso de manifiesto que la actividad contribuye a envejecer saludablemente. Este hallazgo científico ha venido a desterrar la concepción tradicional de la vejez como tiempo para la quietud física, el desenganche mental y el retiro social. El ideal del envejecimiento activo requiere, por supuesto, la implicación de las personas interesadas -y de sus familiares-, en virtud de lo cual se informó sobre programas privados y públi-



Eduardo Rodríguez Rovira, presidente de Bayard, en la sesión inaugural.



Loles Díaz Aledo moderó la primera mesa redonda, en la que también intervinieron Salvador Guirado, Miguel Bordejé y M^a Luisa Forniés.



María Sainz abordó asuntos relativos a servicios públicos de salud, sociales y culturales.

cos facilitadores del envejecimiento activo. A este respecto, se recordó que, según la Organización Mundial de la Salud en *Envejecimiento activo: un marco político*, 2: “El envejecimiento activo es el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen”.

Por otra parte, el *Plan de Acción Internacional de Madrid sobre Envejecimiento 2002*, de Naciones Unidas, entre otros objetivos, postula “Promover el envejecimiento en la comunidad en que se ha vivido, teniendo debidamente en cuenta las preferencias personales y las posibilidades en materia de vivienda asequible a las personas de edad.” (99). En el **Encuentro SIPOSO** se ofreció información práctica, por quienes lo vienen realizando, sobre como suprimir barreras arquitectónicas e instalar ayudas técnicas en la propia

vivienda, así como sobre servicios facilitadores de la permanencia en la misma durante el envejecimiento (apoyo a los familiares cuidadores, teleasistencia, ayuda a domicilio, centros de día).

SESIONES DEL ENCUENTRO

El Encuentro se inició con la intervención de Demetrio Casado, *director del SIPOSO*, quien presentó a Eduardo Rodríguez Rovira, *presidente de Bayard*, que pronunció una conferencia sobre **Envejecimiento activo**.

A continuación, Loles Díaz Aledo, *ex directora del El Club de la Vida*, moderó la mesa sobre **Iniciativas privadas pro actividad en el envejecimiento**, durante la que se repasaron aspectos diversos relativos a actividades de y para las personas mayores. Además de la cita-



Demetrio Casado, Emmanuele de Boisbaudry y Luis Castillo en la sesión sobre apoyos privados al envejecimiento en el domicilio.



Félix Cayuela y Ángel Manzano en la mesa moderada por Cristina Rodríguez Porrero.



Ricardo Gutiérrez y José Félix Sanz, quienes también participaron en la mesa sobre supresión de barreras, moderada por Rodríguez Porrero.



Encarna Guillén y José Mª Alonso Seco, en la sesión final del Encuentro sobre envejecimiento activo y domiciliario.

da, en dicha mesa intervinieron Miguel Bordejé, *Presidente de la Confederación Española de Aulas de Tercera Edad (CEATE)*; María Luisa Forniés, *Directora de Acervo Intergeneracional*; y Salvador Guirado, *Presidente de la Asociación de Mayores Madrid XXI*.

Apoyos públicos para el envejecimiento activo fue el asunto sobre el que giró la siguiente intervención, en la que la dra. María Sainz, *Jefa de Sección del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Clínico de Madrid*, abordó asuntos relativos a servicios de salud, sociales, culturales, etc. Presentó a la ponente Demetrio Casado.

Tras la pausa de mediodía, Demetrio Casado moderó la mesa sobre **Envejecimiento en domicilios,**



Un aspecto de la sala y el público asistente al Encuentro.

familiares o individuales. Servicios de apoyo privados, durante la cual: Luis Castillo, *Director de Proyectos Institucionales de Alares*, presentó el servicio “miAsistente Personal”, y Emmanuel de Boisbaudry, *Consejero delegado de Bayard*, la aplicación informática www.plusesmas.com/espaciocuidador.

La siguiente mesa redonda versó sobre **Supresión de barreras arquitectónicas en las viviendas y ayudas técnicas para las mismas (incluidas las domóticas)** y estuvo moderada por Cristina Rodríguez Porrero, *Directora del CEAPAT, IMSERSO*. En ella también aportaron sus experiencias y puntos de vista Félix Cayuela, *Director comercial de Antidex*; Ángel Manzano, *arquitecto del Instituto Gerontológico y experto en adaptación del hogar*; José Félix Sanz, *Gerente de Construcciones Accesibles*, y el dr. Ricardo Gutiérrez Fayos, *Director de PROINSSA*.

La última sesión del Encuentro, moderada por Encarna Guillén, *miembro del SIPOSO*, corrió a cargo de José María Alonso Seco, *experto en Gerontología*, quien se refirió a los **Apoyos públicos para el envejecimiento en domicilios familiares o individuales**. Durante su intervención, se refirió a la formación y apoyo a los cuidadores; servicios para facilitar la permanencia en el hogar (teleasistencia, ayuda a domicilio, centros de día, estancias temporales en residencias, pisos tutelados, etc.).