

FORMACIÓN PARA LA CRIANZA. EL PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA DEL MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD.

**JORNADA SOBRE:
EMBARAZADO Y CRIANZA SALUDABLES.
APORTACIONES DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD**



*Roberto Ravelo Mireles
Técnico superior externo
Área de Promoción de la Salud
SG Promoción de la Salud y Vigilancia en Salud Pública
MSSSI, Madrid 10 de octubre de 2017*

FORMACIÓN PARA LA CRIANZA. EL PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA DEL MSSSI



• ESTRATEGIA PARA EL ABORDAJE DE LA CRONICIDAD EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD



• ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD



• PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA DEL MSSSI

ESTRATEGIA PARA EL ABORDAJE DE LA CRONICIDAD EN EL SNS

Las sociedades modernas afrontan desde finales del siglo pasado dos retos íntimamente relacionados:

LA TRANSICIÓN DEMOGRÁFICA



ENVEJECIMIENTO DE LA POBLACIÓN

LA TRANSICIÓN EPIDEMIOLÓGICA



ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Enfermedad cardiovascular
- Cáncer
- Diabetes Mellitus
- Enf. respiratoria crónica

ESTRATEGIA PARA EL ABORDAJE DE LA CRONICIDAD EN EL SNS

- ❖ España es uno de los países con una **esperanza de vida más elevada del mundo**: 82,1 años (85 en mujeres y 79,2 en hombres)
- ❖ Sin embargo, **la esperanza de vida en buena salud** se sitúa en 59,4 años para mujeres y 61,6 años para hombres (cifras inferiores a países de nuestro entorno)
- ❖ Las **enfermedades crónicas** suponen el 86% de las muertes y el 77% de la carga de enfermedad en la región europea de la OMS y son la principal causa de mortalidad y morbilidad prevenibles
- ❖ En España, las **enfermedades crónicas** suponen el 89,2% del total de la carga de enfermedad (medida en años ajustados por discapacidad o AVAD)
- ❖ El 46,9% de las mujeres y el 37,8% de los hombres mayores de 16 años presentan al menos un proceso crónico (ENSE 2011)

ESTRATEGIA PARA EL ABORDAJE DE LA CRONICIDAD EN EL SNS

Las principales causas de la carga de enfermedad, tanto a nivel mundial como en nuestro entorno, tienen **unos determinantes y factores de riesgo comunes.**

En **las cuatro principales enfermedades crónicas** (enfermedad cardiovascular, cáncer, diabetes y enfermedad respiratoria crónica) encontramos **cuatro principales factores de riesgo comunes:**

- tabaquismo
- consumo de riesgo de alcohol
- inactividad física y sedentarismo
- dieta desequilibrada

Sobre estos factores de riesgo se puede actuar mediante **MEDIDAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y ACTIVIDADES PREVENTIVAS.**



LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Objetivo

Fomentar la **salud y el bienestar** de la población promoviendo entornos y **estilos de vida saludables** y potenciando la seguridad frente a las lesiones

Oportunidad

Integrar y **coordinar** los esfuerzos de promoción de la salud y prevención entre todos los niveles, sectores y actores implicados

Reorientación de las políticas hacia la promoción y prevención, recomendación reiterada desde estructuras supranacionales y organismos internacionales

Estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS

En el marco del abordaje de la cronicidad en el SNS

Estrategia aprobada por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud el 18 de diciembre de 2013

INFORMES, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2014
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD



LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Metodología

Comité institucional

Representantes MSSSI:

DG Salud Pública, Calidad e Innovación

DG Cartera Básica de Servicios y Farmacia

AESAN

Instituto Nacional de Consumo

DG Servicios Familia e Infancia

DG Igualdad de Oportunidades

DG Plan Nacional sobre Drogas

IMSERSO

Representantes CCAA

Otros consultores

Otras sociedades científicas:

AEP, SEPS

FEMP, RECS, REUS, REEPS

Revisores externos (SIPOSO, FAME, etc.)

Comité científico

Sociedades científicas:

•Atención Primaria: SEMFYC, SEMERGEN, SEMG, AEPap

•Geriatría: SEGG, SEMEG

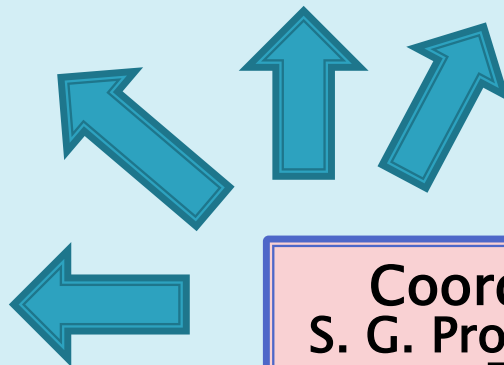
•Economía de la Salud: AES

•Salud comunitaria: SEPEAP, FAECAP, AEC

•Salud Pública: SESPAS

Comité intersectorial

Coordinación técnica:
S. G. Promoción de la Salud y Epidemiología





LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

PRIMERA FASE. ETAPA 1. Factores, poblaciones y entornos

Poblaciones





- Menores de 15 años (incluyendo embarazo)
- Población adulta (> 50 años)

Entornos

- Sanitario
- Comunitario
- Educativo

Factores priorizados

Estilos de vida

- Actividad física 
- Alimentación saludable 
- Consumo de tabaco 
- Consumo de alcohol 

Bienestar emocional

- Resiliencia y gestión de riesgos 

Seguridad del entorno





¿Por qué invertir en los primeros años?

Invertir en los primeros años aporta beneficios a la propia infancia, a las familias y a la sociedad.

Las inversiones en la primera infancia:

- Son las más rentables para la sociedad
- Mejoran el desarrollo
- Ejercen un impacto sobre la salud que dura toda la vida.
- Mejoran el aprendizaje escolar y las oportunidades futuras en la vida.
- Contribuyen a la reducción de las desigualdades sociales.
- Contribuyen a la equidad y la justicia social



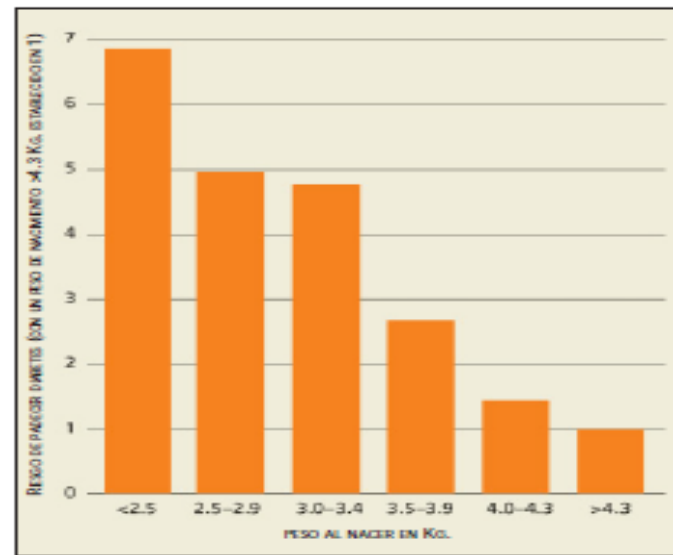
LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Los primeros años de vida



Fig. 2. Riesgo de padecer diabetes entre los varones de 64 años según su peso al nacer

Ajustado para el Índice de masa corporal

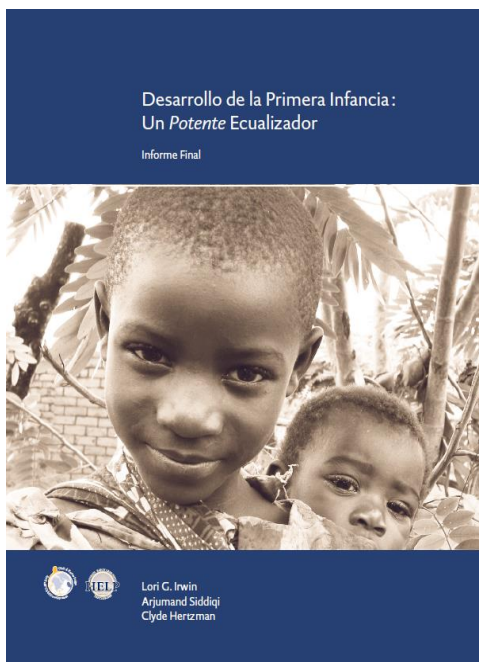


En la primera infancia se establecen las bases fundamentales de la salud adulta.



LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Desarrollo de la primera infancia (DPI): un potente ecualizador



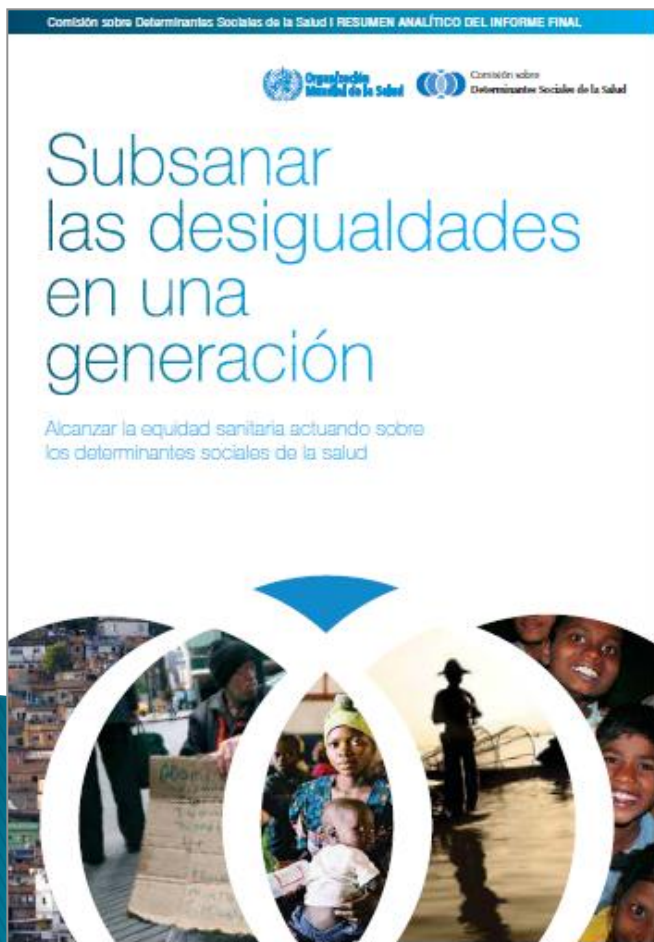
- ✓ El DPI incluye el desarrollo de las áreas físicas, socio-emocionales y lingüístico-cognitivas.
- ✓ Las cualidades enriquecedoras de los entornos donde los niños y niñas crecen, viven y aprenden revisten suma importancia para su desarrollo.
- ✓ Las inversiones en la primera infancia permiten que más niños se conviertan en adultos sanos que puedan hacer un aporte positivo a la sociedad.

El desarrollo de la primera infancia fomenta la equidad



LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Organización Mundial de la Salud 2005 – 2008



Equidad desde el principio

Medidas que deben adoptarse

Todo enfoque integral que aborde los primeros años de vida requiere políticas coherentes, compromiso y liderazgo a nivel nacional e internacional. También exige un amplio conjunto de medidas que favorezca el desarrollo de la primera infancia y programas y servicios educativos que lleguen a todos los niños del mundo.

Comprometerse con una estrategia integral que aborde los primeros años de vida y ponerla en marcha, partiendo de los programas de supervivencia infantil existentes y ampliando el alcance de las intervenciones destinadas a la primera infancia para que incluyan el desarrollo socioemocional y lingüístico-cognitivo.

- Velar por que todos los niños, madres y otras personas que tengan niños a su cargo se beneficien de un amplio conjunto de programas y servicios de calidad para el desarrollo de la primera infancia, con independencia de su capacidad de pago.

Ampliar la cobertura y el ámbito de la enseñanza para incluir los principios de desarrollo de la primera infancia (desarrollo físico, socioemocional y lingüístico-cognitivo).

- Ofrecer a todos los niños y niñas una enseñanza primaria y secundaria obligatoria de calidad, con independencia de su capacidad de pago. Definir y eliminar los obstáculos a que se



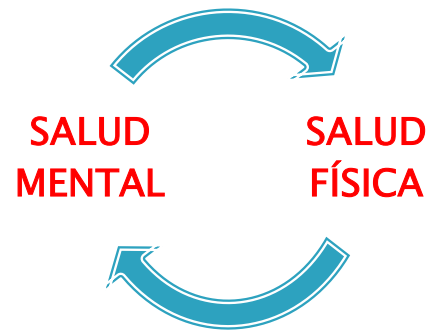
Desarrollo de la primera infancia (DPI) (Early child development (ECD))

- ❑ La primera infancia es la fase más importante para el desarrollo general durante toda la vida.
- ❑ El desarrollo cerebral y biológico durante los primeros años de vida depende en gran medida del entorno del lactante.
- ❑ Las experiencias en edades tempranas determinan la salud, la educación y la participación económica durante el resto de la vida.
- ❑ Cada año, más de 200 millones de niños menores de cinco años no alcanzan su pleno potencial cognitivo y social.
- ❑ Las familias y los cuidadores cuentan con formas sencillas y eficaces de garantizar el desarrollo óptimo de los niños.



LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

- Los vínculos entre salud física y salud mental son bidireccionales:



- Los cimientos de una buena salud mental se desarrollan ya durante el embarazo, el parto, la primera infancia y la niñez, para posteriormente consolidarse a lo largo de toda la vida.



LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

PRIMERA FASE. ETAPA 3. INTERVENCIONES PRIORIZADAS PARA LA ACCIÓN

1. El consejo integral sobre estilos de vida en atención primaria vinculado a recursos comunitarios en la población infantil
2. El consejo integral sobre estilos de vida durante el embarazo y la lactancia
- 3. El programa de Parentalidad positiva, para promover el bienestar emocional en la población infantil**
4. El consejo integral sobre estilos de vida en atención primaria vinculado a recursos comunitarios en población mayor de 50 años
5. El cribado de fragilidad y atención multifactorial a la persona mayor, que desarrollará planes de intervención preventiva y seguimiento individualizado



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

- Objetivo principal:

- ❖ **Promover el bienestar emocional en la población infantil**

- Población diana:

- ❖ **Población menor de 15 años y sus familias u otras figuras parentales** responsables de su educación y cuidado



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

□ Descripción:

- ❖ Lo que ocurre en los primeros años de vida, comenzando en el embarazo, es clave para el desarrollo físico, cognitivo y emocional y tiene efectos a lo largo de toda la vida en muchos aspectos de la salud y el bienestar.
- ❖ El Programa de Parentalidad positiva busca facilitar que los padres y madres, u otros adultos con responsabilidades educativas o familiares, adquieran **capacidades personales, emocionales y educativas** que les permitan implicarse de un modo eficaz en la construcción de una **dinámica de convivencia familiar positiva y en el desarrollo de modelos parentales adecuados** para los niños y niñas.
- ❖ **Mediante prácticas positivas de los padres u otras figuras parentales:**
 - ✓ promover una crianza segura, agradable y no violenta y un ambiente sin conflictos para los niños y niñas
 - ✓ promover las habilidades sociales, emocionales, del lenguaje, intelectuales y del comportamiento en los niños y niñas



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Principios sobre los que se sustenta el ejercicio de la parentalidad positiva

A pesar de la diversidad de interpretaciones personales que conlleva el desempeño de la responsabilidad parental, existen una serie de principios de actuación generales que conforman la columna vertebral sobre la que se sustenta el ejercicio de una parentalidad positiva y responsable. Estos principios favorecen cursos de desarrollo adecuado en los menores y fomentan su bienestar físico y mental (Rodrigo y Palacios, 1998):

- **Vínculos afectivos cálidos**, protectores y estables para que los menores se sientan aceptados y queridos.
- **Entorno estructurado**, que proporciona modelo, guía y supervisión para que los menores aprendan las normas y valores.
- **Estimulación y apoyo** al aprendizaje cotidiano y escolar para el fomento de la motivación y de sus capacidades.
- **Reconocimiento** del valor de los hijos e hijas, mostrar interés por su mundo, validar sus experiencias, implicarse en sus preocupaciones, responder a sus necesidades.
- **Capacitación** de los hijos e hijas, potenciando su percepción de que son agentes activos, competentes y capaces de cambiar las cosas e influir sobre los demás.
- **Educación sin violencia**, excluyendo toda forma de castigo físico o psicológico degradante, por considerar que el castigo corporal constituye una violación del derecho del menor al respeto de su integridad física y de su dignidad humana.



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

□ ¿Cómo?

- ❖ Estableciendo **recursos de formación y capacitación** a padres y madres y otras figuras parentales **desde el embarazo hasta los 14 años** dirigidos a **fomentar modelos parentales positivos** que contribuyan a garantizar **un buen comienzo en la vida de todos** los niños y niñas para que puedan **desarrollar su máximo potencial de salud independientemente de las condiciones de sus padres.**
- ❖ Prestando atención especial al **tipo de información y apoyo** que necesitan las figuras parentales **en distintas situaciones y en las diferentes etapas** de la vida de niños y niñas.



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Capacitación online.

“Parentalidad positiva: ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Curso online con actividades interactivas para familias y personas cuidadoras”



Consejo de Europa
F-67075 Estrasburgo Cedex
www.coe.int/familypolicy
familypolicy@coe.int

Recomendación (2006) 19
Consejo de Europa

OBJETIVO: Contribuir a la capacitación parental en la promoción de una adecuada vinculación afectiva y **estilos de vida saludables** en la familia como factor protector clave para el bienestar emocional de los niños y niñas.

PILOTAJE DEL CURSO

- en 2015
- participación de 50 personas (algunas a través del SIPOSO, población gitana, etc.)

DISPONIBLE ONLINE DESDE ENERO 2017

DURACIÓN: 8 horas

CONTENIDOS:

- El vínculo del apego
- La alimentación
- La actividad física y el juego
- El descanso y sueño



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Capacitación online.

“Parentalidad positiva: ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Curso online con actividades interactivas para familias y personas cuidadoras”

Más de 1940 personas inscritas

<http://aulaparentalidad-msssi.com/login/index.php>

Curso **On** line gratuito

Ganar Salud y Bienestar de 0 a 3 Años

Si eres o vas a ser **padre, madre, familiar o cuidador de niños o niñas** en sus primeros años de desarrollo, te puede interesar este curso

¿Cuánto dura?

Aproximadamente 8 horas que podrás distribuir de la manera que decidas.

¿Cómo apuntarse?

A través del siguiente enlace: <http://aulaparentalidad-msssi.com> También disponible a través de: <http://www.estilosdevidasaludable.msssi.gob.es/>
<http://familiasenpositivo.org/>

¿Qué áreas se tratan en el curso?

Se abordan cuatro áreas esenciales para un buen comienzo en la vida:



El Vínculo del Apego



La Alimentación



La Actividad Física y el Juego



El Descanso y el Sueño



LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Equidad en salud

Alcanzar el **máximo potencial de salud** independientemente de la posición social u otras circunstancias determinadas por factores sociales



Equidad significa imparcialidad.

La equidad en salud significa que las necesidades de las personas guían la distribución de las oportunidades para el bienestar



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Capacitación online.

“Parentalidad positiva: ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales”

Capacitación *“online”* para padres, madres y otras figuras parentales

Los profesionales deben jugar un papel esencial facilitando a los padres la comprensión del desarrollo del niño ayudándoles a utilizar esta información en la educación de sus hijos, lo que requiere **formación continua**

EQUIDAD

Capacitación *“online”* para el desarrollo de actividades presenciales grupales de parentalidad positiva

- Herramientas para adaptación a situación presencial cuando haya que trabajar con poblaciones que así lo requieran



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Capacitación online.
“Parentalidad positiva: ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales”

Plan de capacitación profesional de la EPSP



ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

La **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS)**, en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo **entornos y un estilo de vida saludable**.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es el desarrollo de un plan de **capacitación de los profesionales** que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria cuyo objetivo es empoderar a la población para ganar salud.

Esta capacitación, está basada en **metodología online** y consta de distintos módulos formativos dirigidos a profesionales sanitarios, técnicos de ayuntamientos, educadores, ONGs, y otros profesionales y personas que pueden contribuir a alcanzar los objetivos de esta Estrategia.

Todos los módulos dirigidos a profesionales sanitarios del SNS, van a contar con la **acreditación de la Comisión de Formación Continuada del SNS**.

Los módulos, van a ser ofertados de manera progresiva según se vayan desarrollando, ya que no es preciso seguir un orden determinado en este proceso formativo, al ser a su vez, independientes y complementarios.

A continuación se presentan los siguientes módulos:

Metodología del Consejo Breve de Salud Sobre Estilo de Vida	Disponible	Acreditado con 3,1 créditos
Educación para la Salud Individual Sobre Estilo de Vida	Disponible	Pendiente de acreditar
Educación Grupal	En desarrollo	Pendiente de acreditar
Detección y Manejo de Fragilidad y Caídas en las Personas Mayores	Disponible	Pendiente de acreditar
Programa de Parentalidad Positiva Desde el Nacimiento Hasta los Tres Años de Edad	Disponible	Pendiente de acreditar
Salud Local. Módulo Fundamental	Disponible	Pendiente de acreditar

Coordinación técnica institucional:

- Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

Dirección del curso

- María José Rodrigo López, Juan Carlos Martín Quintana y María Luisa Máiquez Chaves

Contenidos:

- Miriam Álvarez Lorenzo, Sonia Byrne, Elisa Rodríguez Gutierrez, Sonia Padilla Curra, Arminda Suárez Perdomo y Chloe García Poole

Producción audiovisual:

- Iván Martín Rodríguez

Ilustración:

- Ana Guadalupe Lauzirika

Informática:

- Dayana Martín Ruiz

Información e Inscripciones:

Curso multidispositivo (pc, tablet, smartphone) disponible para su realización online, las **24 horas del día**, a través de una página web que se facilitará junto a las claves de acceso, al realizar la inscripción.

Curso online sobre

PARENTALIDAD POSITIVA: GANAR SALUD Y BIENESTAR DE 0-3 AÑOS

Capacitación para el
desarrollo de actividades
presenciales grupales

(4ª Edición)

2 de octubre a

1 de diciembre de 2017

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid con 8,6 créditos para las profesiones: Enfermería, Fisioterapia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Psicología Clínica, y Terapia Ocupacional.

50 horas lectivas

Dirigido a profesionales relacionados con la atención, cuidado y educación de niños y niñas de 0 a 3 años



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

¿Por qué hacer el curso?

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), en el marco del abordaje de la cronicidad, fue aprobada el 18 de diciembre de 2013 por el Consejo Interterritorial del SNS. El objetivo general de esta Estrategia es fomentar la salud y el bienestar de la población, promoviendo entornos y un estilo de vida saludable.

Uno de los pilares necesarios para su implementación, es la puesta en marcha de un plan de capacitación de los profesionales que van a desarrollar intervenciones de promoción de la salud y prevención primaria. Esta capacitación, está basada en metodología online y consta de distintos módulos formativos.

Te invitamos a que participes en la cuarta edición del curso online sobre **'Parentalidad Positiva: Ganar salud y bienestar de 0 a 3 años.** Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales'.

Contenidos

En el marco de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud se reconoce la importancia de ofrecer a todos los niños y niñas un buen comienzo en la vida. La parentalidad positiva ha sido una de las cinco intervenciones seleccionadas para la acción en este marco.

Este curso online tiene el objetivo de capacitar a profesionales para que pongan en marcha **actividades presenciales grupales** de apoyo a la familia que refuercen la vinculación afectiva, la salud y el bienestar emocional de los niños y niñas **desde el nacimiento hasta los 3 años de edad.**

El curso ofrece los materiales, recursos y apoyo necesarios para poner en marcha talleres de educación grupal que faciliten a padres y madres (u otras figuras parentales) información muy práctica y herramientas para este periodo vital. Además, contiene enlaces con información clave, relevante y contrastada relacionada con esta etapa vital.

El taller de educación grupal que aprenderás a poner en marcha con este **curso online** aborda cuatro áreas esenciales para un buen comienzo en la vida: Apego, alimentación, actividad física y juego; y sueño y descanso. En la plataforma se puede descargar un documento guía con los pasos necesarios para poner en marcha el taller y un kit con los materiales que utilizarás.

Sesión 1: El vínculo del apego.

Sesión 2: La alimentación.

Sesión 3: La actividad física y el juego.

Sesión 4: El descanso y el sueño.

Metodología

El curso se impartirá en la modalidad de **formación online** a través de Internet.

La metodología está basada en el autoestudio del participante que siempre estará apoyado por un soporte científico y un servicio técnico de atención al usuario.

Criterios para obtener el diploma

- Realizar el 100% de los contenidos integrados en el material multimedia.
- Realizar el estudio del 100% de los contenidos que se facilitan en formato pdf.
- Descargar los materiales facilitados en la plataforma.
- Responder adecuadamente al 70% de las preguntas planteadas en el test final.
- Realizar un esquema preliminar de un taller presencial que se prevé llevar a cabo.

Requisitos técnicos

- Dispositivos (ordenador, tablet...) con conexión a Internet (banda ancha).
- Sistema operativo cuya administración se realice a través de un sistema de ventanas y permita trabajar en una red con conexión a Internet. (Sistemas Windows, Mac y Linux).
- Internet Explorer, Google Chrome, Safari o FireFox en sus últimas versiones.
- Software lector de documentos en formato pdf.



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Capacitación online.

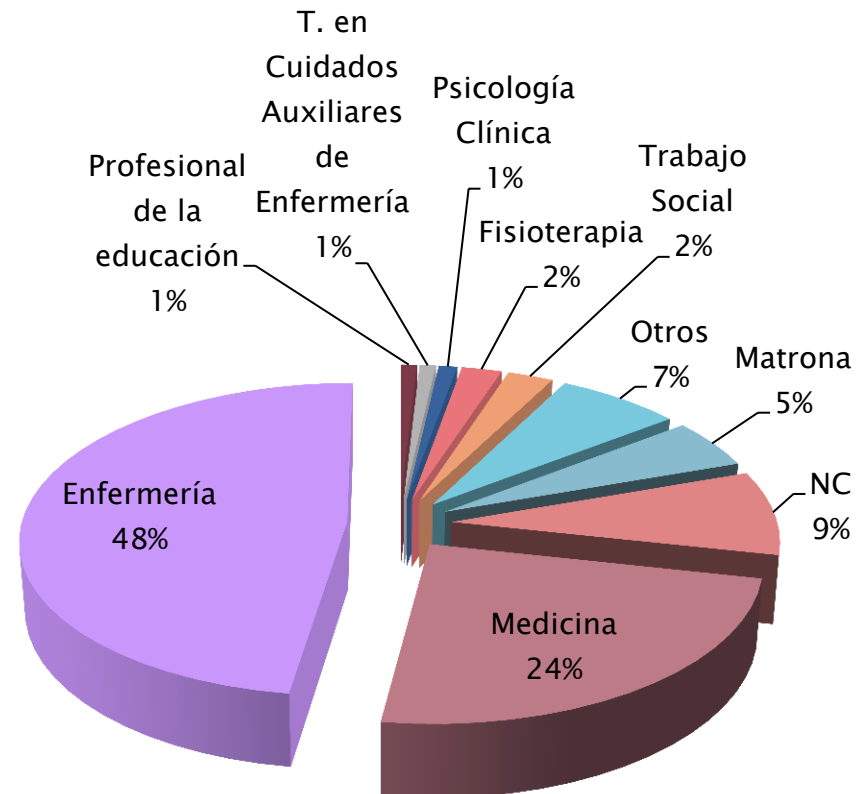
“Parentalidad positiva: ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales”

EDICIÓN
TOTAL 3 EDICIONES

Total alumnos inscritos	Total alumnos participan	Total alumnos que finalizan
2.541	2.105	1.586

Porcentaje de Participación	Índice de Aprovechamiento
83%	75%

Valoración General del curso
8,6





PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Capacitación online.

EQUIDAD

“Curso Parentalidad positiva: ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Curso online con actividades interactivas de apoyo a familias y personas cuidadoras”

- **Edición especial para población gitana** (actividad en línea con la Estrategia Nacional para la Inclusión Social de la Población Gitana en España 2012-2020, para reforzar aspectos de parentalidad)

“Curso Parentalidad positiva: ganar salud y bienestar de 0 a 3 años. Capacitación para el desarrollo de actividades presenciales grupales”

- **Edición especial para población gitana** (actividad en línea con la Estrategia Nacional para la Inclusión Social de la Población Gitana en España 2012-2020, para reforzar aspectos de parentalidad)
- **En edición actual participación de representantes de asociaciones del Tercer Sector**



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

OTROS COMPONENTES DEL PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

1. Los aspectos relacionados más directamente con la salud se desarrollarán conjuntamente con otras dos intervenciones priorizadas:

- *Consejo integral sobre estilos de vida en Atención Primaria vinculado a recursos comunitarios en población infantil*
- *Consejo integral sobre estilos de vida durante el embarazo y la lactancia*

PENDIENTES DE DESARROLLAR



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

OTROS COMPONENTES DEL PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

2. Otros aspectos de refuerzo a la parentalidad positiva y a las condiciones de vida en la infancia, que dependen más directamente de **otros sectores como el educativo o el social**, se trabajarán con enfoque intersectorial y en el plan de desarrollo local.

En concreto, el trabajo conjunto con el sector de educación se articula en tres líneas de intervención:

- *Acciones concretas para la promoción de la Actividad Física*
- *Extender los programas de consumo diario de fruta y verdura*
- *Promover el bienestar emocional de los menores: parentalidad positiva y desarrollo de habilidades de vida.*



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Componentes de otras acciones de la EPSP relacionadas con el Programa de Parentalidad positiva.

- Implementación local de la EPSP: **identificación de recursos comunitarios relacionados con la Parentalidad positiva** por parte de los municipios adheridos a la EPSP

- Web de Estilos de Vida Saludable**: se ha desarrollado por factores y poblaciones, abarcando actividad física, alimentación saludable, consumo de tabaco, consumo de riesgo y nocivo de alcohol, seguridad y lesiones no intencionales.



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Componentes de otras acciones de la EPSP relacionadas con el programa de Parentalidad positiva.

Identificación de recursos comunitarios relacionados con la Parentalidad positiva:

LOCALIZAsalud

GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

LOCALIZA salud MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

ESTRATEGIA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Mapa inicial

Solicita el alta de un nuevo recurso Acceso a área privada Otros recursos para la salud

LOCALIZA SALUD es una aplicación informática sencilla que visualiza recursos y actividades que contribuyen a la salud y bienestar en los municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el SNS (EPSP). Todos los municipios están invitados a participar y elaborar su mapa de recursos para mejorar los estilos de vida de su población. Pulse aquí para más información sobre cómo participar y la Guía para la implementación local de la EPSP.

Búsqueda de recursos para la salud

Introduce una dirección y te mostraremos los recursos más próximos

Mostrar

Escriba el nombre del municipio...

Provincia

Comunidad Autónoma

Buscar por uno o varios temas de interés

Buscar por grupos de población

Gratis

Localizar Mostrar listado

Tipos de recursos

- Recursos de organizaciones
- Recursos de asociaciones
- Recursos físicos de un área
- Otro tipo de recursos

Mapa

Google

<https://localizasalud.mssi.es/maparecursos/main/Menu.action>



PROGRAMA DE PARENTALIDAD POSITIVA

Componentes de otras acciones de la EPSP relacionadas con el programa de Parentalidad positiva.

Página web de Estilos de Vida Saludable

The screenshot shows the homepage of the 'Estilos de vida saludable' website. At the top, there are logos for the Spanish Government, the Ministry of Health, Social Services and Equality, and the National Strategy for Health Promotion and Prevention. The main navigation bar includes icons for: Actividad Física y Sedentarismo, Prevención del Tabaquismo, Alimentación saludable, Consumo de riesgo y nocivo de alcohol, Seguridad y lesiones no intencionales, and Bienestar Emocional. Below this, there are filters for target groups: Embarazo, Población adulta, Menores, Personas mayores, and Jóvenes. A central section titled 'Herramientas interactivas' contains five interactive tools: '¿Eres realmente una persona activa?', '¿Cómo es mi alimentación?', '¿Cuál es tu consumo de alcohol?', '¿Cuál es tu consumo de tabaco?', and '¿Cómo es mi alimentación?'. Below this is a 'Mapa de recursos' section with the 'LOCALIZA salud' logo. A 'Propóntelo' section features a banner for a course titled 'Curso online: Ganar salud y bienestar de 0 a 3 años' with the text 'HOY puede ser un buen día para empezar una vida más saludable. ¿Disfrutar de fumar?, ¿comer más saludable?, ¿beber menos?, ¿moverte más?, ¿estar más relajado?'.



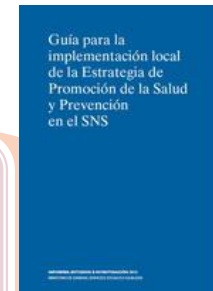


LA ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SISTEMA NACIONAL DE SALUD



WEB ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Página web de la Estrategia y capacitación "on line"



Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

Mesa Intersectorial



Centro de Salud

Consejo integral en estilos de vida saludable

Mapa de recursos comunitarios para la salud

Lo local



Documento de consenso sobre prevención de fragilidad y caídas en la persona mayor

Prevención de la fragilidad



Parentalidad positiva

LOCALIZA salud
MAPA DE RECURSOS PARA LA SALUD

Actividad Física y Salud de 3 a 6 años

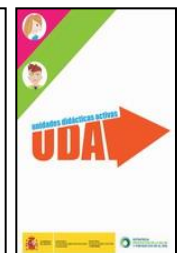
Guía para docentes de Educación Infantil

Centro educativo

ACTIVIDAD FÍSICA PARA LA SALUD Y REDUCCIÓN DEL SEDENTARISMO. RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN

ESTRATEGIA DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN EN EL SNS

Edad	Recomendaciones sobre actividad física, sedentarismo y tiempos de pantalla
Menores de 3 años	<p>Actividad física: Los niños deben estar activos durante todo el día. Evitar pantallas.</p> <p>Sedentarismo: Evitar pantallas por completo.</p>
3 a 5 años	<p>Actividad física: Al menos 180 minutos al día de actividad física moderada y vigorosa.</p> <p>Sedentarismo: Evitar pantallas por completo.</p>
6 a 17 años	<p>Actividad física: Al menos 60 minutos al día de actividad física moderada y vigorosa.</p> <p>Sedentarismo: Evitar pantallas por completo.</p>
18 años y adultos	<p>Actividad física: Al menos 150 minutos de actividad física moderada o 75 minutos de actividad física vigorosa a la semana.</p> <p>Sedentarismo: Evitar pantallas por completo.</p>



Ganar salud, mejorar el bienestar y cambiar el futuro de las enfermedades crónicas pasa por intensificar las medidas de promoción de la salud y prevención desde el principio



ESTRATEGIA
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Y PREVENCIÓN EN EL SNS

¡Gracias por vuestra atención!