



## DÍA MUNDIAL de los TRASTORNOS del ESPECTRO ALCOHÓLICO FETAL

Tomando como referencia la duración en meses del embarazo, el próximo día **9** del **IX**, como en años anteriores desde 1999, se celebra el Día Mundial de los **Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)**. El consumo, incluso ocasional, de alcohol durante el embarazo entraña grave riesgo de que el concebido nazca dañado y desarrolle los TEAF. La entidad voluntaria **Tolerancia Cero**, nos lo recuerda oportunamente mediante un post de su blog: <https://toleranciacer0.org.es/web/category/blog/>

La web de dicha entidad, sección "teratógenos-alcohol", contiene información detallada y clara sobre los TEAF:

<https://toleranciacer0.org.es/web/alcohol/>

- Deformidades anatómicas
- Alteraciones biológicas en órganos y funciones
- Limitaciones y alteraciones psíquicas
- Problemas de conducta, especialmente relacionales.

Los TEAF se manifiestan en momentos sucesivos de la infancia, lo que unido a su diversidad hace difíciles el diagnóstico y la prescripción de tratamientos tempranos.