



Parentalidad positiva Ganar salud y bienestar de 0 a 3 años

Curso on line para madres, padres
y otras figuras parentales

Duración: 8 horas aproximadamente, de libre programación

Abierto y gratuito:

http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/ParentalidadPositiva/Diptico_ParentalidadPositiva.pdf

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI) ofrece un curso on line de formación en la crianza saludable de niños y niñas de 0 a 3 años. Está destinado a madres, padres y otras figuras parentales. El acceso es gratuito y abierto; pueden utilizarse al efecto estos enlaces:

http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/ParentalidadPositiva/Diptico_ParentalidadPositiva.pdf

<http://aulaparentalidad-msssi.com>

El curso consta de **4 sesiones**, sobre las siguientes áreas clave de la crianza saludable:

1. El vínculo del apego
2. La alimentación
3. La actividad física y el juego
4. El descanso y el sueño.

Cada una de las 4 sesiones tiene, a su vez, **6 actividades fijas**:

1. Introducción
2. La línea del tiempo
3. Secuencias de la vida cotidiana
4. Recuerda
5. Enlaces de interés
6. Resumen de la sesión.

Las actividades del curso requieren **8 horas de dedicación aproximadamente**, las cuales pueden ser programadas a conveniencia por las personas participantes.

Se dispone de evidencia científica de que la crianza infantil, especialmente en la primera edad, tiene una gran importancia en la salud de los niños durante la etapa de 0 a 3 años, así como en su desarrollo durante la misma y después. En virtud de ello, el MSSSI, en el marco de la **Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud**, ha programado este curso, con aportaciones y mediante un proceso que avalan su calidad.

La **coordinación del proyecto y su aplicación** está siendo realizada por la Dirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. La dirección científica y la elaboración de contenidos han sido realizadas por equipos de especialistas encabezados por María José Rodrigo López, catedrática de Psicología de la Universidad de la Laguna. En el proceso de elaboración del curso, **revisaron sus contenidos** expertos de diversos sectores institucionales y profesionales: Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación; Dirección General de Servicios para la Familia y la Infancia; enfermería comunitaria, matronas, pediatría, psicología evolutiva; Seminario de Intervención y Políticas Sociales (SIPOSO). Una primera versión del curso fue objeto de prueba y valoración mediante un **pilotaje** con amplia participación de usuarias/os.

Coordinación técnica institucional:

Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología.

Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación.

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Información:

Área de Promoción de la Salud

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

promocionsalud@msssi.es

http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/Estrategia/docs/ParentalidadPositiva/Diptico_ParentalidadPositiva.pdf

Dirección del programa:

María José Rodrigo López

Juan Carlos Martín Quintana

María Luisa Máiquez Chaves

Contenidos:

Miriam Álvarez Lorenzo

Sonia Byrne

Elisa Rodríguez Gutiérrez

Sonia Padilla Curra

Arminda Suárez Perdomo

Chloe García Pole

Producción audiovisual:

Iván Martín Rodríguez

Ilustración:

Ana Guadalupe Lauzirika

Informática:

Dayana Martín Ruiz

EXPERTOS QUE HAN PARTICIPADO EN LA REVISIÓN DE CONTENIDOS:

(por orden alfabético)

D^a. Elena Andradas Aragonés. Subdirectora General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D. Félix Barajas Villaluenga. Subdirector General de las Familias. Dirección General de Servicios para la Familia y la Infancia. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D^a. Mercedes Benito Revillas. Jefa de Servicio de Primera Infancia y Conciliación. Subdirección General de las Familias. Dirección General de Servicios para la Familia y la Infancia. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D^a. Pilar Campos Esteban. Jefa de Área de Prevención. Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D. Demetrio Casado. Seminario de Intervención y Políticas Sociales. SIPOSO

Dr. José A. Díaz Huertas. Unidad de Pediatría Social. Hospital Universitario Niño Jesús

D^a. Ana Gil Luciano. Técnico Superior de apoyo, contratada por Tragsatec a través de encomienda del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D^a. M^a Soledad Justo Gil. Técnico Superior de apoyo, contratada por Tragsatec a través de encomienda del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D^a. Lourdes Margaix. Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME)

D. Héctor Más García. Asociación de Enfermería Comunitaria (AEC)

D^a. Begoña Merino Merino. Jefa de Área de Promoción de la Salud. Subdirección General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D^a. M. Carmen Moreno. Dpto. Psicología Evolutiva y de la Educación. Universidad de Sevilla

D. Roberto Ravelo Mireles. Técnico Superior de apoyo, contratado por Tragsatec a través de encomienda del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D^a. M. Jesús Sanz. Seminario de Intervención y Políticas Sociales. SIPOSO

Dr. Javier Soriano Faura. Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

D^a. María Terol Claramonte. Técnico Superior de apoyo, contratada por Tragsatec a través de encomienda del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

D^a. Inés Zuza Santacilia. Técnico Superior de apoyo, contratada por Tragsatec a través de encomienda del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad