



TRABENSOL

Un *cohousing* en la Sierra Norte de Madrid

El día 12 de marzo de 2016, la cooperativa Trabensol celebró una reunión de su asamblea dedicada a un proyecto de estudio y reflexión relativo a la sostenibilidad de aquella. El integrante del Seminario de Intervención y Políticas Sociales (SIPOSO) que suscribe fue invitado a presentar una ponencia sobre envejecimiento activo y saludable. Ello fue ocasión para acopiar el núcleo de la información que contiene este texto. Para su elaboración, conté con la valiosa ayuda de los socios de Trabensol Javier Moreno, que me facilitó las fotografías, y Víctor Renes. Por otra parte, me serví del sitio web de la entidad (<http://trabensol.org/>) y de su ficha técnica (<http://trabensol.org/wp-content/uploads/2013/03/FICHA-T%C3%89CNICA-de-Trabensol.pdf>).



Víctor Renes, presentando el tema objeto de la asamblea

Entidad residencial de mayores autónoma y autogestionada

Trabensol es una cooperativa cuyo objeto consiste en procurar residencia y convivencia comunitarias a sus socios. En el orden institucional, es un establecimiento residencial de propiedad privada y colectiva; creado, mantenido y gestionado por sus copropietarios. Se trata, pues, de una opción residencial colectiva innovadora respecto a las de titularidad y gestión ajenas a los usuarios.

La cooperativa construyó su edificio en Torremocha de Jarama, pueblo de la Comunidad de Madrid, situado al norte de su territorio, cerca del límite con la provincia de Guadalajara. El inmueble se halla en una zona de expansión urbanística del pueblo: la calle del Canal de Isabel II, en el lado de los impares. Enfrente se ubica la Residencia y Centro de Día Hontanar de Jarama, concertada con la Comunidad de Madrid.

Gestación e identidad

La gestación de Trabensol fue larga. Tomo de la ficha técnica y del sitio web una selección de jalones de la misma.

La cooperativa se formalizó en 2002; Antonio Zugasti fue su primer presidente.

En la *Hoja* nº. 0, de septiembre de 2006, se informa de la suscripción, el 13 de julio de dicho año, del Convenio Urbanístico entre la Cooperativa y el Ayuntamiento de Torremocha.

En el nº 1, fechado en marzo de 2007, del boletín *Paso a paso* se prevé un camino difícil y largo para llegar al “complejo residencial Trabensol”. Esta denominación es un extracto de la locución “trabajadores en solidaridad”.

En el *Paso a paso* nº 14, de diciembre de 2008, puede verse un testimonio de la búsqueda conceptual: “Estamos estudiando detenidamente cuál sería la mejor definición oficial de nuestro proyecto para construirlo en suelo dotacional diferenciándolo de una residencia de mayores al uso. Parece que la denominación de ‘Centro de Equipamientos Sociales y Servicios’ sería una de las que se adaptaría bien a lo que pretendemos” —la que aparece en la ficha técnica de la entidad es esta: Centro Social de Convivencia para Mayores TRABENSOL—.

En el número 29 de dicho boletín, diciembre de 2010, se da noticia de la consecución de la licencia de obra.

En abril de 2014, *Paso a paso* inicia su II etapa. El número que la encabeza da noticia de que la instalación de cooperativistas en el complejo residencial se había iniciado un año antes, es decir, en abril de 2013. La inauguración oficial tuvo lugar el 29 de junio de ese mismo año.

Un edificio energéticamente sostenible

En la ficha técnica constan estas prioridades del proyecto arquitectónico: “accesibilidad y adaptabilidad a las necesidades geriátricas”; “eficiencia energética y sostenibilidad medioambiental”; e “integración en el entorno y el paisaje urbano, minimizando el impacto”.

El inmueble de Trabensol tiene una superficie aproximada de 16.000 metros cuadrados. El edificio ocupa unos 6.000; cuenta con una planta sótano y dos sobre la superficie. El resto del terreno está dedicado a aparcamientos, patios, jardín y huerto.

La dotación residencial de uso particular es de 54 apartamentos, con una superficie de 50 metros cuadrados y capaces para el alojamiento de dos personas. Disponen de estas piezas: cocina-comedor-salón, dormitorio, cuarto de baño (accesible para personas con movilidad reducida) y terraza (sobre fachada orientada al sur). Los apartamentos cuentan con un cuarto trastero aparte.



Entrada del centro



Jardín y paseo

Los residentes tienen a su disposición una amplia gama de espacios comunes para servicios de: comedor —cuyo local sirve también para asambleas y otras reuniones generales—, gimnasio, baño terapéutico, pintura y manualidades, juegos de mesa, meditación, horticultura; por otra parte, los pasillos interiores y los caminos exteriores, además de su función básica, sirven para el paseo y el reposo —unos y otros con una generosa dotación de asientos—. En los espacios exteriores se practica la marcha nórdica.



Jardín y huerto

Los principales componentes generales de carácter constructivo son: un aljibe para recoger el agua de lluvia que discurre por las cubiertas del edificio, la cocina para servicio del comedor colectivo, una lavandería común más un cuarto con lavadoras para uso individual, una habitación para cuidados sanitarios y el sistema de climatización. Éste utiliza energía geotérmica, la cual es captada mediante 25 perforaciones de 150 metros. Por dichos conductos se inyecta agua que adquiere la temperatura estable del subsuelo; más alta que la de la

superficie en invierno, y más fresca en verano. De este modo se reduce en más de la mitad el consumo de energía convencional.

Residentes y régimen de mantenimiento básico

En marzo de 2016, residían en Trabensol 38 mujeres y 47 varones. De este conjunto, 8 tenían más de 80 años. La mayor parte de los residentes gozaban de capacidad para realizar las actividades básicas de la vida diaria; 7 recibían para ello apoyos importantes de sus cónyuges.

Nota importante: el proyecto social de la cooperativa que se inserta en su web incluye “Atención adecuada si es que llegan las deficiencias o invalideces”.

El funcionamiento y mantenimiento de Trabensol se financia mediante las aportaciones de los residentes. Los socios pareja que ocupan un apartamento abonan 1.200€ mensuales aproximadamente; los individuales, unos 1.000€. Dichas cuotas cubren los siguientes consumos y servicios: comida del mediodía, lavado de la ropa personal y de la casa, agua, electricidad, teléfono, ADSL, una hora de limpieza semanal del alojamiento y utilización de todos los servicios comunes.

La cooperativa tiene contratados los servicios de recepción, cocina, limpieza, lavandería, recepción. Los socios cooperan en diversos servicios generales. De modo voluntario y por tiempos de dos horas, atienden la recepción: a diario, de 16:00 a 22:00 horas; los sábados y domingos, de 08:00 a 22:00. En lo que concierne a la comida, el contrato de servicios cubre sólo el cocinado del almuerzo de mediodía; se realiza en el comedor común, pero el servicio de mesas es provisto por prestación voluntaria de los residentes. El cuidado de los jardines es provisto por la comisión correspondiente, si bien cuenta con el refuerzo de un jardinero contratado.

La gobernación y la gestión

Como es propio de una cooperativa, el gobierno de Trabensol es ejercido por su Asamblea de socios y por su Consejo rector —que preside en el presente Paloma Rodríguez Villegas—. Dichos órganos superiores cuentan con la colaboración de comisiones especializadas. Estas son las que he visto relacionadas en un tablón de anuncios de la sede: 1) Comunicación, 2) Patrimonio, 3) Actividades, 4) Jardinería, 5) Socio-Sanitaria, 6) Economía y 7) Acogida.

La “sol”

La solidaridad que anuncia la denominación de la entidad se manifiesta, ante todo, en la cooperación mutualista propia correspondiente a su naturaleza jurídica. Hacia adentro, se desarrolla también mediante las prestaciones de los servicios voluntarios ya aludidos.

Además, Trabensol es solidaria con terceros por varias vías. Una de carácter regular consiste en la apertura de sus actividades habituales a la población de Torremocha y de la Sierra Norte. En el sitio web de la cooperativa y en la fecha de este texto, se anuncian estas: Ajedrez Infantil, Audición de Música Clásica, Aula Memoria Viva,

Aula Mercado Social, Chikung, Cine, Danzas del mundo, Estimulación sicológica, Marcha nórdica, Meditación en silencio, Pilates, Propuestas saludables, Taller de Memoria, Taller de Pintura, Teatro leído, Tenis de mesa y Yoga. Por otra parte, algunos socios de Trabensol participan en entidades y actividades sociales, culturales y cívicas de Torremocha y de la Sierra Norte.



Meditación en silencio



Texto leído

Relevos

Aparte de las causadas por fallecimiento, en Trabensol se producen algunas —muy pocas— bajas voluntarias de sus residentes. Cuando se cubre una vacante, los herederos del fallecido o el socio saliente reciben la aportación económica que debe hacer el nuevo socio y residente. En el último relevo, el importe de la participación económica fue de 145.000€.

Las plazas libres son cubiertas por los asociados de la cooperativa. Esta condición se adquiere mediante inscripción y pago de una cuota inicial de 200€ más mensualidades de 100€. En este momento el número de asociados es de 26; la mitad aproximadamente, parejas.

Demetrio Casado
21 de junio de 2016

Direcciones

Cooperativa TRABENSOL.
Centro Social de Convivencia para Mayores TRABENSOL.
Calle Canal de Isabel II, 19 28189 Torremocha de Jarama, Madrid
Teléfonos: 91 868 37 00 y 672 416 983 // <http://trabensol.org/>
Correo para interesados en el proyecto: interesados@trabensol.org Correo general: trabensol@gmail.com