



## Sesión sobre:

# Ayuda para situaciones de estrés de los cuidadores de familiares con discapacidad y/o dependencia

**Fecha:** Jueves, 23 de junio de 2016

**Sede:** Centro de Recursos de la Fundación Polibea. C/ Tagarral 2, Tres Cantos (Comunidad de Madrid) ([cómo llegar](#))

## PROGRAMA

18:00 hs.	<b>Visita opcional al Centro de Recursos de la Fundación Polibea, en Tres Cantos</b>
18:30 hs.	<b>Saludo y presentación de la Sesión,</b>  por José Félix Sanz, <i>Presidente de la Fundación Polibea</i> polibea@polibea.com
18:45 hs.	<b>Introducción: Los cuidados familiares por discapacidad y/o dependencia. Su valor y los apoyos que requieren,</b>  por Demetrio Casado, <i>Director del SIPOSO</i> siposo@polibea.com
19:00 hs.	<b>Ayuda para situaciones de estrés de los cuidadores de familiares con discapacidad y/o dependencia,</b>  por Javier Maqueda, <i>Psicólogo clínico y Master en Intervención en la Ansiedad y el Estrés</i> javiermaqueda@cop.es <a href="http://psicologosipsium.es">http://psicologosipsium.es</a> Tlf.: 638 28 55 66
19:45 hs.	Coloquio
20:00 hs.	Fin de la Sesión

## **BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN (gratuita)**

Nombre	
Correo electrónico	
Teléfonos	
Dirección	

Sírvase copiar este boletín y enviarlo mediante una de estas dos opciones:

- correo electrónico a la dirección: [siposo@polibea.com](mailto:siposo@polibea.com)

- correo postal a: SIPOSO. Ronda de la Avutarda, 3. 28043 MADRID

También puede hacer la inscripción por teléfono en el número: 91 759 53 72