



## NOVEDAD



Casado, D. y Sanz, M. J.  
**Embarazo y parto saludables.  
Conocimiento y recursos disponibles,  
y propuestas de mejora.**  
Madrid: Editorial Polibea, 2016. 40 pp.  
PVP: 5 euros (+gastos de envío).

Fiel a su trayectoria editorial, el número 6 de los Cuadernos del SIPOSO ofrece unos contenidos caracterizados, en esencia, por una doble perspectiva: el rigor metodológico y científico, y la ambición, por otra parte, de proporcionar a la sociedad y a las personas que la integran determinadas pautas de comportamiento que les posibiliten un mayor bienestar social.

Ya en su mismo título –mayormente en su vagón de cola- se apunta ese talante constitutivo: **Embarazo y parto saludables. Conocimiento y recursos disponibles y propuestas de mejora.** Por si eso no bastara, la introducción y la estructura del Cuaderno lo explicitan bien a las claras. Contando con la complejidad y la diversidad de situaciones propias de la procreación humana, resulta aún más meritorio el esfuerzo que ha dado como fruto este trabajo. Partiendo de principios normativos universales y de antecedentes verdaderamente notables en cuanto concierne a las preocupaciones y análisis imprescindibles y necesarios en el camino de conseguir una sociedad más saludable, de “la brega de la salud”, este número insiste en seguir despejando *la incógnita del hombre* en busca de la salud integral a todo lo largo de la existencia.

Todo el equipo de dirección, asesoramiento, supervisión, colaboración y patrocinio (de justicia es señalar aquí la incansable y lúcida batuta de Demetrio Casado y la dedicación generosa en la última etapa de Mª Jesús Sanz) está empeñado, desde que se iniciara la empresa de Cuadernos del SIPOSO, en no dar tregua al combate por una vida mejor. Lo cual se evidencia como mucho más loable todavía en unos momentos como los actuales, cuando tantas dificultades acechan a la misma vida (entre otras, amenazador terrorismo salvaje, deterioro ambiental, irracional consumismo desaforado, globales desplazamientos masivos e incontrolados, o dificultades para la aparición y el mantenimiento de la diversidad en los seres vivos). Un empeño similar, *mutatis mutandis*, refleja la Nobel Rita Levi-Montalcini cuando escribe: “Muchas veces me he preguntado cómo pudimos dedicarnos con tanto entusiasmo a estudiar esta cuestión de neurobiología, cuando los ejércitos alemanes ocupaban Europa sembrando muerte y destrucción y amenazando con aniquilar la mismísima civilización occidental” (*Elogio de la imperfección* (Memorias). Tusquets, Fábula. Barcelona, 2013).

Volviendo a los contenidos del Cuaderno nº 6, es preciso aludir al rigor característico de las diferentes participaciones que ofrece. Un rigor que se nutre por modo principal tanto de la competencia profesional, de los saberes y la experiencia de los colaboradores, como del aliento y la reflexión sobre unos principios que aparecen de forma expresa y/o implícita a lo largo y ancho de todos los trabajos. En los diferentes apartados sustantivos —*Previsiones de salud relativas y anteriores al embarazo, Cuidados pro salud en el embarazo y el parto, y Nota sobre situaciones especiales*— se hacen bien patentes las coordenadas que enmarcan la labor de fondo. La atención básica a unos condicionamientos morales que atañen a toda persona en un proceso tan íntimo y decisivo como el de la procreación; la insistencia irrenunciable en la responsabilidad por las conductas que en cada momento han de adoptarse; los delineamientos básicos compuestos por el cúmulo de conocimientos técnico-prácticos

disponibles respecto de la salud y las necesidades del niño, o la información disponible y accesible procedente de entidades públicas y privadas. Sin entrar a pormenorizar los elementos conductuales resultantes de toda esa dinámica, que resulta de poner en juego la complejísima y variadísima realidad de cada proceso y las muy estimables opciones de información disponibles que permiten una adecuada superación de las dificultades que van apareciendo por doquier, pueden resaltarse, sin embargo, dos aspectos, o herramientas si se quiere, relevantes. Se trata, en primer lugar, de la preocupación constante por la mejora del marco normativo existente y su consiguiente repercusión en la acción personal e individual y, por otro lado, de la confianza depositada en el concepto de **planificación positiva del embarazo**, que aparece repetidas veces en las diferentes aportaciones del Cuaderno y que a la postre viene a convertirse casi en su piedra angular.

En efecto, todas las actividades que aparecen detalladas y tratadas profesionalmente en cada uno de los apartados, desde los calendarios de vacunación a las reflexiones sobre educación sexual, pasando por el repertorio de servicios de origen institucional público o privado; la selección de propuestas de todo tipo, las medidas clínicas y de estilo de vida, la alimentación de la embarazada, la higiene integral, el acompañamiento de los varones en el parto, y toda la retahíla interminable de aspectos o cuitas que afectan a la salubridad del embarazo y del parto reclaman un marco normativo, existente o pendiente de regulación o de reforma. Y finalmente, verdadero núcleo de la responsabilidad de los progenitores, toda esa nube de acciones es susceptible de planificarse para que resulte acorde con los deseos de crear vida. No solo en lo que al embarazo respecta, sino también en todo aquello que requiere de una conducta organizada tanto en lo temporal como en lo que demandan las muy diversas circunstancias que rodean a la que quizá sea la función más importante de la persona como habitante de este mundo.

Pensando en la trayectoria de los números sucesivos de estos Cuadernos del SIPOSO, desde que apareciera el nº 1, con la propuesta para el perfeccionamiento de los servicios sociales, hasta este nº 6, sobre el embarazo y el parto, pareciera, aunque no de modo evidente, que adoptan la estrategia del salmón. Dejan atrás el mar oscuro y proceloso de los servicios sociales en España, la autonomía personal o la accesibilidad, para embocar contra corriente el río rapidísimo de la vida (crianza saludable, orientaciones a los padres, embarazo y parto) a cuyo origen llegan a desovar, no sin arrostrar numerosos y graves riesgos. Como los salmones, los cuadernos intuyen que una vez cumplida su función instintiva y testimonial, dejarán de ser necesarios o urgentes. Pero habrán depositado su puesta, una puesta que dará lugar, sin duda, a otros salmones/instrumentos de vida que a su vez bajarán al mar para reiniciar el ciclo y colaborar así en la perpetuación de la vida. Porque "...la clave del sistema es la vida, una vida múltiple y diferente que se deja sentir en todos sus aspectos. Siempre parecida y siempre distinta a ella misma, es tan diversa como las estrellas en el cielo. Existen muchas claves para abrir el sistema. O para intentar abrirlo. Porque puede que la clave del sistema sea que el sistema carece de clave" (J. d'Ormesson: *Le Douane de mer*. Gallimard. 1993)

**Manuel García Viso**

### **BOLETÍN DE PEDIDO (por correo postal)**

Sírvase copiar este boletín y enviarlo a POLIBEA: Ronda de la Avutarda, 3. 28043 MADRID, o fax número 91 3883777.

Nombre.....

Dirección.....

Población.....Provincia.....

C.P. ....Teléfono.....

Correo electrónico.....NIF.....

#### **Condiciones de envío:**

El cuaderno se enviará por correo postal y tendrá unos gastos adicionales por este concepto, en función del número de ejemplares, forma de pago y modalidad de envío.

Nos pondremos en contacto para comunicar el importe definitivo (incluyendo gastos de envío).

#### **Otras modalidades:**

El cliente puede solicitar el envío del cuaderno mediante agencias de transporte o mensajería, asumiendo el pago de los costes (portes debidos).

#### **Forma de pago:**

Transferencia a POLIBEA, S.L - Grupo Banco Popular: IBAN ES16 0075 0080 1306 0186 2836. Adjuntar copia orden de transferencia.

Talón a nombre de POLIBEA, S.L. (adjunto a este boletín)

Giro postal nº.....

**Pedidos por correo electrónico: [libreria@polibea.com](mailto:libreria@polibea.com)**